



La boisson Chicha Morada

Qu'est-ce que c'est?



Lors de notre passage à Lima, la capitale du Pérou, nous avons eu la chance d'aller manger dans un restaurant. Cette boisson typique est servie dans presque tous les bons restaurants et elle est très rafraîchissante. Le maïs violet est l'ingrédient principal de ce jus. Le maïs est l'aliment de base au Pérou. En le faisant bouillir dans de l'eau et en filtrant la préparation, les Péruviens ont inventé cette délicieuse boisson violet foncé. Un jus sucré au goût de citron et de cannelle. Cela a un goût spécial. Un excellent breuvage. Sur notre site, tu trouveras la recette originale. Mais ici, je te propose une version québécoise pour amuser tes invités pendant la période des fêtes.



Ingrédients :

- 3 litres d'eau + 3 litres de jus de raisin de ton choix (ou Kool-Aid)
- 1 conserve d'épis de maïs miniatures (cocktail)
- Colorant alimentaire violet
- Le jus de 2 citrons
- 10 clous de girofle
- 6 gros bâtons de cannelle
- Un peu de pelure d'ananas, avec un peu de chair
- 1 tasse de sucre
- 20 cubes de glace (à préparer à l'avance, bien sûr!)
- Le jus de 4 citrons
- 4 pommes vertes, pelées et coupées en petits dés

Préparation :

Place les petits maïs dans un bol avec de l'eau et du colorant alimentaire violet. Laisse-les tremper jusqu'à ce qu'ils prennent la couleur violette. Mets-les de côté et fais la recette pendant ce temps.

Mette l'eau, le jus de raisin et le jus d'un citron dans un grand chaudron haut. Amener à ébullition sur feu moyen vif, puis laisser le liquide bouillir durant 10 minutes à découvert. Ajouter ensuite les clous de girofle, les bâtons de cannelle et l'ananas et laisser bouillir 10 minutes supplémentaires.

Retirer du feu et filtrer le liquide à travers un tamis. Ajouter ensuite le sucre et mélanger jusqu'à ce qu'il soit entièrement dissous. Ajouter la glace et mélanger pour faire refroidir le liquide. Lorsque la boisson est bien refroidie, ajouter le jus de 2 citrons et remuer. Ajouter les dés de pomme.

Placer le jus au réfrigérateur jusqu'à ce que la boisson soit bien froide (jusqu'à 1 heure). Servir dans un grand verre avec des glaçons et déposer une grosse cuillère de morceaux de pomme dans chaque verre.

*Décoration :

Place un petit maïs devenu violet dans chacun des verres de tes invités et profite-en pour leur parler des propriétés du maïs violet du Pérou. Amuse-toi!

